APPRENDRE

ENSEIGNER

Lycées français et britannique
Universités françaises
et américaine
Instructeur de canoé-kayak

1989



MA BIBLIOTHÈQUE

+ 6000 volumes
dont 2000 de poésie
+ 1600 DVD
(isolant naturel plaqué aux murs)

2011

DOUTER

Du monde, des autres,
de la vie, de soi

2019

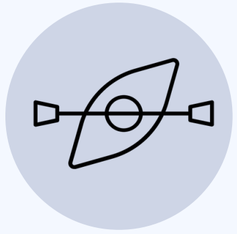
CRÉER

Maison d'édition
Parcours innovants
Gestion d'une cigale
Aide à la librairie
L'herbe entre les dalles



2018

EXPÉRIMENTER



Expérimenter divers petits métiers
et situations ((agent de sécurité,
chef huissier bilingue, ouvrier
agricole, militaire, chômeur)
sans trop persévérer
(Chercher et perdre le Nord)

ACCOMPAGNER

Bénévolat chez Montjoie
(CAARUD, Maison relais)

Psychothérapie libérale

SE FORMER

Éditeur
Critique littéraire
Rédacteur (*Happy Sitiz*)
Agrégé de lettres
Certifié d'anglais
Psychothérapeute

30 ans

JEAN-CHARLES Lévy

« Où que votre vie finisse, elle y est toute »
Montaigne, *Essais* (I, 19)

Infographie réalisée dans le cadre du TD d'expression et communication professionnelle (S1) – IUT du Mans © JCL 2026-27 – Pictogrammes payants The Noun Project